

תשע"ח - מכללות לחינוך:

נספח ב': טופס מקוון להגשת מועמדות להכרה ולקבלת דירוג "כוכבים"
כמכללה מקדמת בריאות

לפניך טופס המיועד לבחון את מידת היישום של תהליך קידום בריאות במכללה לחינוך לשם הכרה במכללה כ"מכללה מקדמת בריאות" או לשם מעבר בין מדרג הכוכבים.

מומלץ לשתף במילוי השאלון מספר אנשי סגל הרלוונטיים לתחום קידום לבריאות במכללה.

בתודה ובהצלחה

צוות הפיקוח על הבריאות, משרד החינוך

* דרוש

* 1. כתובת אימייל של הגורם המכללתי האחראי לקידום בריאות (מוביל בריאות מכללתי / אחר).

* 2. סמל מוסד

* 3. שם המכללה

* 4. עיר/יישוב/רשות מקומית

* 5. טלפון המכללה

* 6. שם נציג הנהלת המכללה

* 7. תפקיד נציג הנהלה

* 8. טלפון נייד של נציג הנהלה

* 9. מייל של נציג הנהלה

* 10. סוג מוסד

סמן אליפסה אחת בלבד.

- ממלכתי
- ממלכתי-דתי
- המגזר החרדי
- המגזר הערבי (ערבי, בדואי, צ'רקסי, דרוזי)
- אחר

* 11. מספר הסטודנטים במכללה

* 12. מספר חברי סגל אקדמי

* 13. מספר חברי סגל אקדמי

קריטריוני סף להכרה בכוכב בריאות אחד

ימולא בכל המדרגים של כוכבי הבריאות

* 14. מחויבויות הנהלת המכללה

סמן אליפסה אחת בלבד.

- צוות ההנהלה מציב קדימות גבוהה לתחום הבריאות ומקצה לו משאבים
- צוות ההנהלה אינו מציב קדימות גבוהה לתחום הבריאות אך מקצה לו משאבים
- צוות ההנהלה מכיר בחשיבות התחום, אך אינו מקצה לו כל משאבים
- צוות ההנהלה אינו מציב קדימות לתחום הבריאות ואינו מקצה לו כל משאבים

* 15. שילוב תחום קידום הבריאות בחזון המכללתי

קיום חזון מכללתי הכולל את תחום הבריאות כחלק מאורח החיים המכללתי

סמן אליפסה אחת בלבד.

- תחום הבריאות משולב בחזון המכללה.
- תחום הבריאות אינו משולב בחזון המכללה.

* 16. מוביל בריאות מכללתי

האם מונה מוביל בריאות מכללתי?

סמן אליפסה אחת בלבד.

- מונה מוביל בריאות מכללתי שמרכז את צוות ההיגוי, מוביל את פיתוח התכנית לקידום בריאות ואת יישומה במכללה
- מונה מוביל בריאות מכללתי שמרכז את צוות ההיגוי, אבל אינו מוביל את פיתוח התכנית לקידום בריאות ואת יישומה במכללה
- לא מונה מוביל בריאות מכללתי

* 17. צוות היגוי בתחום הבריאות

סמן אליפסה אחת בלבד.

- קיים צוות היגוי פעיל המייצג את כלל קהילת המכללה. הצוות מפתח תכנית מכללתית שנתית לקידום בריאות ואחראי להטמעתה
- קיים צוות היגוי פעיל שאינו מעורב בפיתוח תכנית מכללתית שנתית לקידום בריאות, אבל אחראי להטמעת התכנית
- מונה צוות היגוי אבל אינו פעיל בפיתוח ובהטמעה של התכנית
- לא מונה צוות היגוי במכללה

18. שאלת הרחבה: אלו גורמים שותפים בצוות ההיגוי?

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- הנהלה
- נציגי הסגל האקדמי
- נציגי הסגל המינהלי
- נציגי סטודנטים
- נציגי קהילה (רשות מקומית, מוסדות חינוך ורווחה, מגזר עסקי, נציג לשכת בריאות, נציג רשת ערים בריאות)
- אחר:

סביבה מקדמת בריאות ואקלים מכללתי

מתייחס לסביבה הפיזית ולאקלים המכללתי.

המכללה מהווה סביבה בריאה, מטופחת, נעימה ובטוחה המאפשרת אימוץ התנהגויות בריאותיות.

* 19. חדרי שירותים

סמן אליפסה אחת בלבד.

- חדרי השירותים מתוחזקים ונקיים, אסתטיים, מצוידים כראוי ונעימים לשימוש
- חדרי השירותים מצוידים כראוי, אך אינם מתוחזקים ואינם נקיים כראוי
- חדרי השירותים אינם מצוידים כראוי, אינם מתוחזקים ואינם נקיים כראוי

* 20. מתקני שתייה - מים (הכוונה לשתיית מים בלבד).

הימצאות מתקני שתייה נוחים ונגישים המבטיחים שתיית מים (קולרים, תמי 4 וכדומה).

סמן אליפסה אחת בלבד.

- מתקני השתייה נגישים, אסתטיים, נעימים לשתייה וסביבתם מטופחת
- מתקני השתייה אינם נגישים דיים, ו/או אינם אסתטיים ואינם נעימים לשתייה
- אין מספיק מתקני שתייה ברחבי הקמפוס, והם אינם נותנים מענה מספק לצורכי באי המכללה

21. מכונות אוטומטיות לממכר שתייה

סמן אליפסה אחת בלבד.

- קיימות מכונות אוטומטיות לממכר שתייה ברחבי הקמפוס, וניתן לרכוש בהן רק מים, ללא שתייה ממותקת
- אין ברחבי הקמפוס מכונות אוטומטיות לממכר שתייה

כ"א באייר תשע"ז
17.05.2017
סימוכין: 2000-1034-2017-0010915

- קיימות מכונות אוטומטיות לממכר שתייה ברחבי הקמפוס, וניתן לרכוש בהן שתייה ממותקת

* 22. מרחבים פתוחים

האם המרחבים הפתוחים בטוחים, מוצלים ואסתטיים?

סמן אליפסה אחת בלבד.

- המרחבים הפתוחים בטוחים ואסתטיים באופן מלא
- המרחבים הפתוחים בטוחים ואסתטיים באופן חלקי בלבד
- המרחבים הפתוחים אינם בטוחים ואינם אסתטיים

* 23. טיפוח ושמירה על הסביבה - הצללה ברחבי הקמפוס

המכללה מאפשרת שמירה והגנה מפני שמש.

סמן אליפסה אחת בלבד.

- קיימות במכללה פינות הצללה אסתטיות המגנות מפני השמש, לרווחת הסטודנטים
- קיים מספר מצומצם של פינות הצללה אסתטיות המגנות מפני השמש
- אין כלל פינות הצללה המגנות מפני השמש
- אחר:

* 24. טיפוח ושמירה על הסביבה - מתקני אשפה ברחבי הקמפוס

סמן אליפסה אחת בלבד.

המכללה מאפשרת שמירה והגנה על הסביבה.

- במכללה מוצבים מתקנים למיחזור ולפחי אשפה ונעשה בהם שימוש באופן שוטף
- במכללה מוצבים מתקנים למיחזור ולפחי אשפה, אך נעשה בהם שימוש רק מדי פעם
- במכללה מוצבים מתקנים למיחזור ולפחי אשפה, ולא נעשה בהם כל שימוש
- אחר:

* 25. טיפוח ושמירה על הסביבה – הגנה מפני עישון

המכללה מאפשרת שמירה והגנה מפני עישון

סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה קבעה פינות עישון מופרדות ומרוחקות מאזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס ואין כלל עישון באזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס
- המכללה קבעה פינות עישון מופרדות ומרוחקות אבל הן בשימוש חלקי בלבד, עדין מעשנים באזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס
- המכללה קבעה פינות עישון, אך הן אינן מופרדות, או אינן מרוחקות דיין מאזורי מעבר או שהייה מרכזיים בקמפוס

כ"א באייר תשע"ז
17.05.2017
סימוכין: 2000-1034-2017-0010915

- אין פינות עישון בשטחי מכללה, ניתן לעשן בכל מקום ברחבי הקמפוס הפתוחים ללא כל מגבלה
- אחר:

*** 26. ניטור מפגעים - סביבה בטוחה במבנים, בכיתות הלימוד ובמרחבים הפתוחים**

במכללה קיים נוהל ומנגנון מסודר לניטור מפגעים.

סמן אליפסה אחת בלבד.

- במכללה קיים נוהל ומנגנון מסודר לניטור מפגעים
- במכללה קיים נוהל חלקי ומנגנון לניטור מפגעים
- במכללה לא קיים כל נוהל ומנגנון לניטור מפגעים.
- אחר:

*** 27. האם יש במכללה קפטריה/ מזנון/ מכונות לממכר מזון?**

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- קפטריה
- מזנון
- מכונות אוטומטיות לממכר מזון
- אין במכללה ממכר מזון

28. חוזר מנכ"ל תשע"ו/8א בנושא הזנה וחינוך לתזונה נכונה במוסדות החינוך - האם צוות המכללה מכיר ומיישם את חוזר המנכ"ל הזה?

סמן אליפסה אחת בלבד.

- צוות המכללה מכיר ומיישם את חוזר המנכ"ל הזה
- צוות המכללה מכיר ומיישם את חוזר המנכ"ל באופן חלקי
- צוות המכללה מכיר אך אינו מיישם כלל את חוזר המנכ"ל הזה
- צוות המכללה אינו מכיר את חוזר המנכ"ל הזה

*** 29. האם המוצרים המוצעים למכירה בקפטריה / מזנון / מכונות לממכר מזון הם על פי המלצות חוזר מנכ"ל תשע"ו/8א?**

סמן אליפסה אחת בלבד.

- כל המזונות המוצעים למכירה הם על פי הנחיות חוזר המנכ"ל
- חלק המזונות המוצעים למכירה הם על פי הנחיות חוזר המנכ"ל
- המזונות המוצעים למכירה אינם על פי הנחיות חוזר המנכ"ל

הכרה במדרג של שני כוכבי בריאות **

קריטריונים להכרה במדרג של שני כוכבי בריאות

מכללות המעוניינות להיות מוכרות במדרג של שני כוכבי בריאות יעמדו בקריטריונים הבאים:

- הוראת קורס/סדנה בנושא אורח חיים פעיל ובריא לכלל באי המכללה
- הקמה והובלה של מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות
- פיתוח מקצועי של רכז/מוביל הבריאות המכללתי
- קיום שלוש פעילויות ומעלה במהלך שנת הלימודים, לרווחת הסטודנטים וסגל המכללה, שיוקדשו לתחומי קידום בריאות

* 30. הוראת קורס/סדנה בנושא אורח חיים פעיל ובריא לכלל באי המכללה

סמן אליפסה אחת בלבד.

- לא מתקיים קורס/סדנה בנושא אורח חיים פעיל ובריא לכלל באי המכללה -> דלג לשאלה 40.
- מתקיים קורס/סדנה בנושא אורח חיים פעיל ובריא לכלל באי המכללה.

* 31. הקמה והובלה של מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות

סמן אליפסה אחת בלבד.

- הוקמה מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות והיא שותפה לכל המהלכים
- הוקמה מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות, אך היא פועלת באופן חלקי בלבד
- לא הוקמה מועצת/מנהיגות סטודנטים לתחום קידום בריאות

* 32. פיתוח מקצועי של רכז/מוביל בריאות מכללתי

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- מוביל הבריאות המכללתי השתתף בהשתלמות של מוביל הבריאות מטעם משרד החינוך - בהיקף של 30 שעות לפחות
- מוביל הבריאות המכללתי משתתף בפורום מובילי בריאות מכללתיים במכון מופ"ת
- מוביל הבריאות בעל תואר שני בקידום/חינוך לבריאות
- מוביל הבריאות לא השתלם כלל בתחום הבריאות
- מוביל הבריאות אינו משתתף בפורום מובילי בריאות מכללתיים במכון מופ"ת.

*** 33. קיום שלוש פעילויות ומעלה במהלך שנת הלימודים, לרווחת הסטודנטים וסגל המכללה,**
כגון חוגים, סדנאות, ימי עיון, הרצאות או ימי שיא.

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- המכללה מקיימת שלוש פעילויות ויותר בתחום הבריאות במהלך שנת הלימודים לרווחת הסטודנטים והסגל
- המכללה מקיימת 1-2 פעילויות בתחום הבריאות במהלך שנת הלימודים לרווחת הסטודנטים והסגל
- המכללה לא מקיימת כל פעילות בתחום הבריאות לרווחת הסטודנטים והסגל
- אחר:

*** 34. נושאי הפעילויות בתחומי קידום בריאות**

נושאים מתחום הבריאות בימי השיא או במפגשים (הרצאות, סדנאות) של באי המכללה

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- תזונה נבונה
- פעילות גופנית
- אי-עישון
- רווחה נפשית
- כיצד לאמץ הרגלי חיים בריאים
- אחר:

*** 35. כיבוד באירועים מכללתיים**

הכיבוד באירועים מכללתיים מוגש על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות ובהתאם לחוק [ולחוזר מנכ"ל תשע"ו/8א](#)

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- הכיבוד מוגש על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות ולחוזר מנכ"ל
- הכיבוד מוגש לפעמים על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות ולחוזר מנכ"ל
- הכיבוד מוגש שלא על פי ההמלצות התזונתיות של משרד הבריאות ולחוזר מנכ"ל

הכרה במדרג של שלושה כוכבי בריאות ***

קריטריונים להכרה במדרג של שלושה כוכבי בריאות

מכללות המעוניינות להיות מוכרות בדירוג של שלושה כוכבי בריאות יעמדו בקריטריונים הבאים:

- ביצוע תהליכי הערכה של התכנית לקידום בריאות כחלק מהתכנית המכללתית
- פיתוח ויישום של מגוון דרכים לשיתוף הידע והניסיון
- שילוב הקהילה בפעילויות קידום בריאות

*** 36. ביצוע תהליכי הערכה של התכנית לקידום בריאות כחלק מהתכנית המכללתית**

סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה מקיימת תהליכי הערכה לתכנית קידום בריאות כחלק מהתכנית השנתית
- המכללה מקיימת באופן חלקי בלבד תהליכי הערכה לתכנית קידום בריאות כחלק מהתכנית השנתית
- המכללה לא מקיימת כלל תהליכי הערכה לתכנית קידום בריאות - < דלג לשאלה 40

*** 37. פיתוח ויישום לשיתוף הידע בתחום הבריאות (כגון תכניות, יוזמות, מצגות ותהליכי למידה)**

סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה מפתחת חומרים בתחום הבריאות ומיישמת את הידע בתחום הבריאות
- המכללה מפתחת חומרים בתחום הבריאות ומיישמת אותם באופן חלקי בלבד
- המכללה אינה מפתחת חומרים בתחום הבריאות

*** 38. יציאה לקהילה הרחבה**

המכללה מקיימת פעולות לקידום הבריאות בקהילה הרחבה

סמן אליפסה אחת בלבד.

- המכללה מקיימת באופן שוטף פעולות מקדמות בריאות בקהילה הרחבה
- המכללה אינה מקיימת פעולות מקדמות בריאות בקהילה הרחבה
- המכללה קיימה באופן חד-פעמי פעולה מקדמת בריאות בקהילה הרחבה

*** 39. שאלת הרחבה - יציאה לקהילה הרחבה**

הפעולות הנ"ל התקיימו במסגרות הבאות:

סמן את כל האפשרויות המתאימות.

- בתי ספר
- גני ילדים

כ"א באייר תשע"ז
17.05.2017
סימוכין: 2000-1034-2017-0010915

- מועדוני קשישים
- אחר:

העלאת תכנית

הגשת תכנית עבודה מכללתית שנתית

יש לצרף תכנית עבודה בית-ספרית שנתית (לשנת תשע"ח) של מכללות מקדמות בריאות על פי הקריטריונים לעיל (לגבי מדרג כוכבי הבריאות: אחד, שניים או שלושה) ולשלוח באמצעות דואר אלקטרוני אל האגף להכשרת עו"ה (כתובת הדוא"ל תופיע בקול הקורא שיישלח). ניתן גם לשתף קישור ממסמך דרופבוקס, גוגל דרייב, OneDrive בשאלה זו.

* 40. אנא צרפו קישור לתכנית מהענן (דרופבוקס, גוגל דרייב, OneDrive) כאן:

עותק של התשובות שלך יישלח באימייל לכתובת שציינת.